



ADVANCED  
RESPIRATORY CARE  
NETWORK

# 連續正氣壓睡眠呼吸機

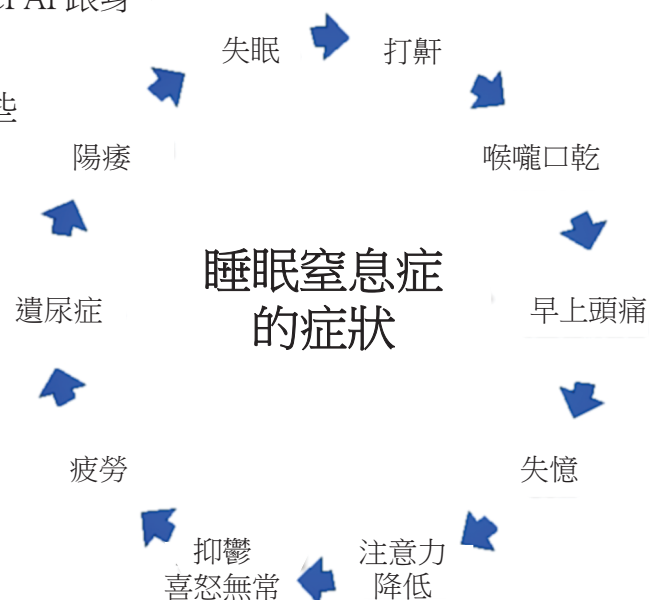
有些人當他們睡眠時，喉嚨的呼吸通道會發生阻塞或塌陷。這呼吸通道塌陷會導致阻塞，可導致呼吸短暫停止。當呼吸停止一段短暫時間，它被稱為呼吸暫停（或稱無呼吸）。呼吸暫停是一種嚴重疾病及必須進行治療。CPAP是睡眠窒息症（Sleep Apnea又譯作睡眠呼吸暫停症或睡眠呼吸中止症）最常見的有效治療方法。要診斷此症，需要進行睡眠檢查。



CPAP用於保持睡眠時呼吸通道處於暢通狀態。當你睡眠時，一條管道會連接到一個適合蓋住在你的鼻子、或口鼻部份的面罩上。不斷流動的呼吸，通過管道而防止因你的喉嚨的呼吸通道發生塌陷，而導致呼吸停止。

為了防止呼吸暫停的發生，每次睡眠時，必須使用CPAP。如果不使用或使用不當，睡眠窒息症是會復發的。當你出外旅行或住院時，永遠把你的CPAP跟身。

證據顯示，沒有經過治療的睡眠窒息症，會引致一些健康問題：包括心臟病和抑鬱症。這需要時間來適應使用它，通常花3個月時間便開始感覺好些。如果面罩使你感覺不舒適，你可轉換你的面罩或調整為更舒適。如有疑問，請教你的醫生或護士。請瀏覽[www.arcnetwork.ca](http://www.arcnetwork.ca)以獲得更多資訊。



如有任何問題或疑慮，請教你的醫生或護士。