



ADVANCED
RESPIRATORY CARE
NETWORK

सी.पी.ए.पी. (लगातार सकारात्मक वायुपथ दबाव)

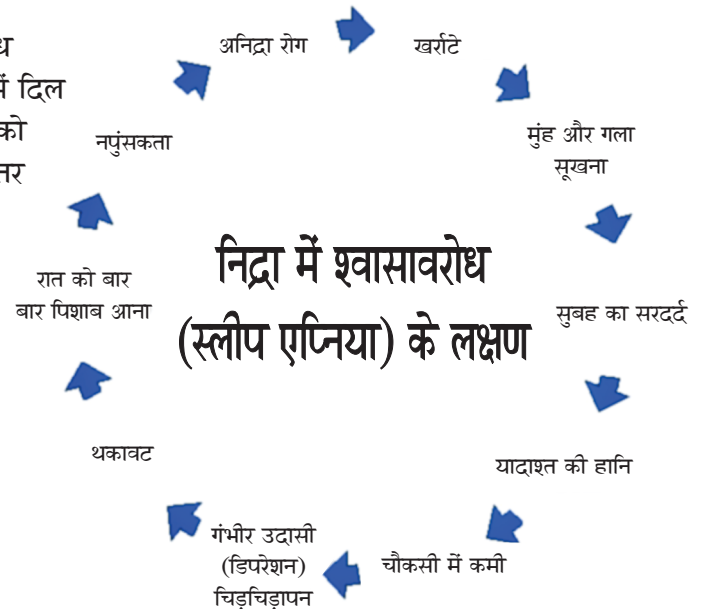
कुछ लोगों के नाक और गले में हवा जाने के रास्ते उनके सोते समय बंद हो जाते हैं या पिचक जते हैं। वायुपथ का पिचकना किसी अवरोध का कारण बनता है, जिसकी वजह से साँस कुछ समय के लिए रुक सकता है। जब साँस कुछ समय के लिए रुक जाता है, तो इसे श्वासावरोध (एपनिया) कहा जाता है। एपनिया एक गंभीर स्थिति होती है और इसका उपचार करने की आवश्यकता होती है। नींद में रुकावट श्वासावरोध (एपनिया) का सर्वाधिक सामान्य उपचार सी.पी.ए.पी. है। इस स्थिति का रोग-निदान नींद के अध्ययन से किया जाता है।



सी.पी.ए.पी. का प्रयोग आपके सोते समय हवा के आने-जाने के रास्ते खुले रखने के लिए किया जाता है। एक नली, मास्क (मुखौटे) से जुड़ी होती है जो के सोते समय आपके नाक या नाक और मुँह पर लग जाती है। टियुबिंग के ज़रिए होने वाला हवा का निरंतर प्रवाह आपके गले में हवा के आने-जाने वाले रास्तों को पिचकने से रोकता है ताकि आप की साँस बंद न हो।

श्वासावरोध होने से रोकने के लिए हर बार आपके सोते समय सी.पी.ए.पी. का प्रयोग करने की ज़रूरत होती है। अगर इसका प्रयोग या सही प्रयोग नहीं होता है तो श्वासावरोध फिर से लौट सकता है। जब भी आप यात्रा कर रहे हों या यदि आप अस्पताल में भर्ती हों तो अपना सी.पी.ए.पी. हमेशा अपने साथ रखें।

इस बात का सबूत मिला है कि बिना उपचार के निद्रा में श्वासावरोध (स्लीप एपनिया) से कई सेहत संबंधी समस्याएं हो सकती हैं जिस में दिल की बीमारी और गंभीर उदासी (डिप्रेशन) शामिल हैं। सी.पी.ए.पी. को पहनने के आदी होने में समय लगता है और सामान्यता इस से बेहतर महसूस करने में ३ महीने तक लग सकते हैं। अगर मासक असुखद लगता है तो अपने मासक को बदली करवा लें या अधिक सुखद महसूस करने के लिए इसे ठीक करवा लें। अगर आपको कोई समस्याएं हैं तो अपने डाक्टर या नर्स से बात करें। सी.पी.ए.पी. संबंधी आपके किसी भी मसले के लिए हम से संपर्क करें। अधिक जानकारी के लिए www.arcnetwork.ca पर जाएं।



अगर आपके कोई सवाल या चिंताएँ हैं तो अपने डाक्टर या नर्स से बात करें।